

令和6年度 **5月 献立表** 岡崎幼稚園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 ご飯	2 ご飯	3 (憲法記念日)	4 (みどりの日)
		米40 ミートボールの野菜煮込み 牛ミンチ20 豚ミンチ20 玉葱10 醤油0.4 片栗粉2 玉葱20 人参10 キャベツ30 ピーマン4 片栗粉1 出し昆布 醤油1 砂糖0.2 油 味噌汁 小松菜15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 豚肉のしょうが炒め 豚肉35 玉葱45 生姜0.5 砂糖1 みりん2 醤油2 酒2 もやしの甘酢和え もやし40 人参5 きゅうり8 油揚げ6 ごま2 砂糖1.5 酢3 塩0.1 醤油1 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	休 園 日	休 園 日
		マカロニ黄粉 マカロニ(小麦) 黄粉 砂糖 スティックきゅうり 牛乳 ※バナナ	じゃが芋のボンテケーショ じゃが芋 片栗粉 強力粉 バター 砂糖 BP 牛乳 ミックスチーズ 牛乳 ※おせんべい		
6	7	8	9	10	11
休 園 日	スパゲティーナポリタン スパゲティー(小麦)30 豚肉15 玉葱25 ピーマン5 ソース2 カットトマト20 油1 塩0.3 ケチャップ8 トマト20 ポテトサラダ じゃが芋50 冷コーン8 人参5 冷枝豆8 砂糖0.5 マヨドレ8 塩0.3 野菜スープ キャベツ20 人参10 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン	こぎつねご飯 米45 油揚げ5 たけのこ10 絹さや2 ちりめんじゃこ1.5 ごま1 醤油2 みりん1 酒1 だし昆布 厚揚げのそぼろ煮 厚揚げ40 鶏ミンチ10 人参20 玉葱20 三度豆3 砂糖1 醤油2 生姜0.5 酒1 みりん1 片栗粉0.5 清汁 麩(小麦)1 三つ葉3 塩0.4 醤油0.5 出し昆布 花かつお	米40 鯖のカレー揚げ 鯖50 醤油2 みりん4 カレー粉0.3 酒4 油 塩0.1 片栗粉2 春雨の中華サラダ 春雨7 きゅうり8 人参5 無添加ハム5 ごま2 砂糖0.8 ごま油2 酢1.2 醤油1.5 わかめと玉葱のスープ 乾わかめ0.2 玉葱15 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン	米40 ゆかり 豚肉とふきとたけのこの煮物(幼児) 豚肉18 たけのこ25 ふき10 ぜんまいの水煮15 油揚げ6 人参10 砂糖1.5 醤油2 油0.8 みりん1 酒2 鶏と高野豆腐の炊き合わせ(乳児) 鶏30 高野豆腐8 砂糖1.5 人参20 三度豆2.5 酒2 醤油2 みりん1 味噌汁 じゃが芋23 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 肉じゃが 牛肉20 じゃが芋50 玉葱25 人参12 三度豆3 砂糖1 醤油2 油0.5 酒2 みりん2 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布 清美オレンジ
	鮭おにぎり 米 鮭フレーク 塩 チーズ ※牛乳	ピザトースト 食パン(小麦・乳) 玉葱 無添加ベーコン ピーマン チーズ マヨドレ ケチャップ 牛乳 ※バナナ	ヨーグルト(市販) おせんべい ※チーズ	よもぎだんご 団子粉 よもぎ 砂糖 黄粉 塩 豆腐 牛乳 ※フルーン	梅干しおにぎり 米 梅干 塩 チーズ ※牛乳
13	14 (幼児弁当日)	15	16	17	18
米40 鯖ボール おから10 鯖の水煮缶20 豆腐25 玉葱15 油5 カレー粉0.3 マヨドレ2 片栗粉5 塩0.1 醤油1 キャベツのゆかり和え キャベツ50 人参5 きゅうり8 ゆかり1 砂糖0.5 醤油1 味噌汁 麩(小麦)1 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 野菜炒め 豚肉30 人参5 ピーマン5 玉葱20 もやし15 塩0.3 キャベツ20 醤油2 砂糖1 ごま油1 赤味噌1 味噌汁 じゃが芋23 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布 いちご	カリカリバケット (小麦) クリームシチュー 豚肉20 じゃが芋40 玉葱30 塩0.5 ほうれん草4 牛乳90 油 人参20 バター3 小麦粉4 レタスとツナのごま酢あえ レタス20 もやし30 ツナ5 ごま2 醤油2 わかめ0.5 砂糖1 酢2	米40 えんどう豆25 塩0.3 出し昆布 鯖の照り焼き 鯖50 砂糖1 醤油2 酒4 みりん4 うの花の炒り煮 おから13 人参5 干し椎茸1 青葱3 油揚げ5 こんにゃく10 酒0.5 砂糖1 醤油2 みりん1 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 マーボー豆腐 豆腐50 豚ミンチ12 青葱5 人参10 醤油2 砂糖1 みりん1 片栗粉2 玉葱20 生姜 赤味噌1 酒1 油0.3 たたきごぼう ごぼう30 ごま2 砂糖1 醤油1.5 酢1.2 塩 味噌汁 小松菜15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布	干しうどん(小麦)30 鶏肉15 干椎茸1 塩0.3 油揚げ5 青葱3 醤油2 煮干 出し昆布 かぼちゃのそぼろ煮 かぼちゃ40 鶏ミンチ10 玉葱15 三度豆3 砂糖1 醤油2 みりん1 酒1 片栗粉0.5 煮干し いよかん
豆乳もち 豆乳 砂糖 黄粉 片栗粉 牛乳 ※おせんべい	レースンスティック 強力粉 レーズン 砂糖 塩 バター ドライイースト 牛乳 ※フルーン	のりおにぎり 米 のり 塩 炒り小魚 ※チーズ	みかんゼリー みかんジュース 砂糖 アガー みかん缶 おせんべい(市販) 牛乳 ※レースン	じゃが芋のバター焼き じゃが芋 塩 バター フルーン 牛乳 ※バナナ	かつおおにぎり 米 花かつお 醤油 みりん チーズ ※牛乳

月曜日 20 ご飯	火曜日 21 ご飯	水曜日 22 カリカリトースト	木曜日 23 (誕生日会) どうもろこしごはん	金曜日 24 ご飯	土曜日 25 ご飯
米40 豚肉のしょうが炒め 豚肉35 玉葱45 生姜0.5 砂糖1 みりん2 醤油2 酒2 もやしの甘酢和え もやし40 人参5 きゅうり8 油揚げ6 ごま2 砂糖1.5 酢3 塩0.1 醤油1 味噌汁 じゃが芋23 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 和風ハンバーグ 鶏ミンチ30 豚ミンチ20 ケチャップ3 冷コーン8 味噌1.5 油2 パン粉2 塩 玉葱15 青葱3 醤油0.5 三色土佐和え 小松菜35 人参10 えのき10 花かつお1 砂糖0.8 塩0.1 醤油2 味噌汁 キャベツ15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布	食パン(小麦・乳) ベーコンチャウダー 無添加ベーコン13 キャベツ25 牛乳80 玉葱25 人参13 クリームコーン缶25 小麦粉3 バター2.5 塩1 油 ごぼうサラダ ごぼう25 冷コーン8 ちりめんじゃこ2 きゅうり10 マヨドレ8 砂糖0.5 醤油0.5 ごま2 塩0.2	米40 冷コーン20 塩0.3 鶏のから揚げ 鶏60 片栗粉5 砂糖0.5 酒4 醤油2 みりん2 油 生姜 サラダ レタス20 マヨドレ3 塩0.1 きゅうり8 トマト20 野菜スープ 玉葱15 人参10 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン メロン	米40 鮭の磯辺焼き 生鮭50 酒4 みりん4 醤油2 砂糖1 青のり0.2 切干大根の煮付け 切干大根5 大豆3 人参8 油揚げ5 いんげん3 砂糖1 みりん1 酒1 醤油2 塩0.2 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 肉じゃが 牛肉20 じゃが芋50 玉葱25 人参12 三度豆3 砂糖1 醤油2 油0.5 酒2 みりん2 味噌汁 小松菜15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布 清美オレンジ
わらびもち わらびもち粉 砂糖 黄粉 牛乳 ※レーズン	おからドーナツ (小麦・卵・乳) フルーン 牛乳 ※バナナ	鮭おにぎり 米 鮭フレーク 炒り小魚 ※チーズ	手作りクッキー 小麦粉 砂糖 バター 牛乳 B.P ココア 牛乳 ※おせんべい	ヨーグルト (市販) おせんべい (市販) 牛乳 ※牛乳	黄粉トースト 食パン(小麦・乳) 黄粉 バター 砂糖 牛乳 ※チーズ
27 鮭ずし 米40 さけフレーク6 酢5 絹さや3 ごま1.2 塩0.3 卵6 砂糖3 出し昆布 鶏と高野豆腐の 炊き合わせ 鶏30 高野豆腐8 砂糖1.5 人参20 三度豆2.5 酒2 醤油2 みりん1 清汁 麩(小麦)1 三つ葉3 塩0.4 醤油0.5 出し昆布 花かつお	28 ミートスパゲティ スパゲティ20(小麦) 牛ミンチ10 玉葱25 油 豚ミンチ10 マッシュルーム8 ピーマン4 塩0.3 トマト20 ケチャップ2 トマト缶15 ソース2 小麦1 キャロットサラダ 人参50 缶パイン12 きゅうり10 砂糖1 塩0.1 酢3 オリーブ油2 野菜スープ 玉葱10 キャベツ15 塩0.3 醤油0.2 ブイヨン	29 ご飯 米40 鯖の照り焼き 鯖50 砂糖1 醤油2 酒4 みりん4 ひじきと大豆の煮物 ひじき2 人参8 大豆3 油揚げ5 三度豆3 砂糖1 醤油2 みりん1 出し昆布 酒1 煮干 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	30 カレーライス 米40 牛肉20 玉葱40 人参20 じゃが芋40 油3 塩0.2 醤油0.3 カレールー5 レーズンサラダ キャベツ20 きゅうり10 レーズン4 レタス15 みかん缶10 オリーブ油2 酢2 砂糖0.5 塩0.3	31 ご飯 米40 マーボー豆腐 豆腐50 豚ミンチ12 青葱5 人参10 醤油2 砂糖1 みりん1 片栗粉2 玉葱20 生姜 赤味噌1 酒1 油0.3 たたきごぼう ごぼう30 ごま2 砂糖1 醤油1.5 酢1.2 塩 わかめと玉葱のスープ 乾わかめ0.2 玉葱15 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン	
ミルクもち 牛乳 片栗粉 黄粉 砂糖 牛乳 ※フルーン	手作り昆布おにぎり 米 花かつお 醤油 みりん 昆布 チーズ ※牛乳	ミルクパン (市販) (小麦・卵・乳) フルーン 牛乳 ※レーズン	りんごゼリー りんごジュース 砂糖 アガー りんご きらびあげ (市販) (小麦) 牛乳 ※バナナ	じゃが芋のバター焼き じゃが芋 バター 塩 スティックきゅうり 牛乳 ※おせんべい	



新年度が始まって1ヶ月が過ぎ、子ども達も楽しく給食を食べています。

先月からたけのこやえんどう豆の皮むき・ふきのすじ取りなどのお手伝いを子ども達にしてもらい、たけのこは“たけのこご飯やサラダや煮物” えんどう豆は“豆ご飯”にして春の食材を満喫しています。

今月のおやつにスティックきゅうりを取り入れています。素材そのものの味や食感・よく噛んで食べることを伝えていきたいと思ひます。よく噛むことで

- あごの骨が丈夫になり歯並びがよくなる。
- 唾液をたくさん出すので虫歯予防につながる。
- 消化が良くなり胃腸の負担が減る。
- 食べ過ぎ防止・肥満防止につながる。
- 筋力や運動能力・記憶力がアップする。 などの効果が期待できます。



今後はスティックごぼうやスルメイカ・おしゃぶり昆布などを取り入れていきたいと思ひています。

※印は乳児の朝のおやつです。
材料横の数字は、幼児1人分の分量です。
(乳児は4/5 (80%) になります。)
※園では卵・乳を含まないパン粉を使用しています。

