

令和4年度

2月 献立表

岡崎幼稚園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 さつまいもご飯 米35 さつまいも25 もち米10 塩0.3 出し昆布 納豆和え ほうれん草35 もやし35 納豆8 砂糖0.8 醤油3 とん汁 豚肉15 人参10 油揚げ7 ごぼう8 白菜10 こんにゃく10 大根20 大根葉5 味噌7 煮干 出し昆布	2 ご飯 米40 れんこんハンバーグ 鶏ミンチ35 れんこん30 玉葱20 青葱3 醤油2 砂糖1 片栗粉1 油0.5 フロッコリーのごまあえ フロッコリー30 人参5 カリフラワー30 砂糖0.5 醤油1 ごま2 味噌汁 豆腐25 乾わかめ0.3 味噌4.5 煮干 出し昆布	3 (節分) おにっごごはん 米40 炒り大豆10 人参10 乾ひじき0.5 ちりめんじゃこ3 醤油2 砂糖1 酒1 油1 塩0.3 いわしの照り焼き いわし40 砂糖2 醤油2 みりん4 酒4 白菜の土佐和え 白菜50 人参5 花かつお1 砂糖1 醤油2 清汁 てまり麩1(小麦) 三つ葉3 塩0.4 醤油0.5 花かつお 出し昆布	4 ほうとう風うどん 干しうどん(小麦)30 豚肉10 人参5 豆腐8 大根8 かぼちゃ10 青葱3 味噌7 煮干 出し昆布 じゃが芋の炒め煮 じゃが芋40 みりん1 醤油1 砂糖0.5 みかん
		ミルクもち 牛乳 黄粉 砂糖 片栗粉 牛乳 ※りんご	赤鬼ゼリー アセロラジュース 砂糖 生クリーム レーズン フィンガービスケット(小麦) アガー 牛乳 ※フルーン	スコーン 小麦粉 卵 砂糖 バター レーズン チーズ 牛乳 ※バナナ	ゆかりおにぎり 米 ゆかり チーズ ※牛乳
6 ご飯 米40 鮭の磯辺焼き 生鮭50 酒4 みりん4 醤油2 砂糖1 青のり0.2 千切大根の煮付け 千切大根5 大豆3 人参8 油揚げ7 いんげん3 砂糖1 みりん1 酒1 醤油2 塩0.2 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	7 かんたんハヤシライス 米40 牛肉25 玉葱60 トマト30 マッシュルーム10 ケチャップ5 小麦粉1 油1 ソース5 砂糖0.3 カットトマト40 塩0.2 バター0.5 ごぼうサラダ ごぼう25 冷コーン8 ちりめんじゃこ2 きゅうり10 マヨドレ8 砂糖0.5 醤油0.5 ごま2 塩0.2 はっさく	8 ご飯 米40 豆腐ハンバーグ 牛ミンチ20 豚ミンチ10 玉葱20 豆腐30 パン粉5 醤油2 ケチャップ3 油 塩0.3 三色ごまあえ 小松菜45 人参10 えのき10 ごま2 砂糖0.8 塩0.1 醤油2 味噌汁 まいたけ15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布	9 ホットドック (幼児・みつばち) ホットドックパン(小麦・乳・卵) ウインナー30 キャベツ30 カレー粉0.3 ケチャップ3 塩 ハムサンド (てんとう・あり) 食パン40(小麦・乳) 無添加ハム4 きゅうり3 マヨドレ5 さつまいもサラダ さつまいも50 きゅうり10 りんご8 レーズン3 塩0.3 マヨドレ8 野菜スープ 玉葱15 人参10 パセリ1 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン	10 ご飯 米40 てんぷら盛り合わせ さつまいも20 人参8 玉葱10 ごぼう10 牛レバー25 純カレー粉0.2 小麦粉5 卵4 塩0.3 油 片栗粉2 味噌汁 麩(小麦)1 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	11 休 園 日
ミルクパン (市販) (小麦・卵・乳) フルーン 牛乳 ※チーズ	煮込みうどん ゆでうどん(小麦)油揚げ 干し椎茸 青葱 醤油 だし昆布 煮干 チーズ ※牛乳	りんご クラッカー (市販) 牛乳 ※みかん	手作り昆布おにぎり 米 昆布 花かつお 醤油 みりん 炒り小魚 ※バナナ	ヨーグルト (市販) カリカリトースト (小麦) ※チーズ	
13 カリカリトースト (小麦) クリームシチュー 豚肉25 じゃが芋40 玉葱30 塩0.5 ほうれん草5 牛乳80 油 人参20 バター3 小麦粉4 レースンサラダ キャベツ20 きゅうり10 レーズン3 レタス15 みかん缶10 オリーブ油2 酢2 砂糖0.5 塩0.3	14 ゆかりご飯 米40 ゆかり おでん 鶏肉30 大根60 酒2 さつまいも揚げ(卵)20 こんにゃく20 人参10 油あげ8 砂糖1 みりん3 醤油2 煮干 出し昆布 とろろ汁 とろろ芋15 ほうれん草10 卵15 醤油0.5 塩0.4 ちりめんじゃこ2 出し昆布 煮干	15 ご飯 米40 鱈の照り焼き 鱈40 砂糖1 みりん4 醤油2 酒4 うの花の炒り煮 おから13 人参5 干し椎茸1 青葱3 油揚げ5 こんにゃく10 酒0.5 砂糖1 醤油2 みりん1 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	16 ご飯 米40 マーボー豆腐 豆腐50 豚ミンチ12 青葱5 人参10 醤油2 砂糖1 みりん1 片栗粉2 玉葱10 生姜 赤味噌1 油 春雨の中華サラダ 春雨7 きゅうり8 無添加ハム5 ごま2 砂糖0.8 ごま油2 酢1.5 塩0.3 醤油1 わかめと玉葱のスープ 乾わかめ0.3 玉葱15 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン	17 カレーライス 米40 牛肉25 玉葱40 人参20 じゃが芋40 油3 塩0.2 醤油0.3 ピーマン5 カレールウ5 キャロットサラダ 人参50 缶パイン12 きゅうり10 砂糖1 塩0.2 酢2 オリーブ油2	18 ひじきご飯 米40 乾ひじき0.8 人参6 ちりめんじゃこ2 油揚げ7 油0.5 醤油2 砂糖0.2 塩 みりん1 酒1 出し昆布 大根のそぼろ煮 大根40 鶏ミンチ10 人参20 三度豆3 砂糖1 醤油2 生姜 酒1 みりん1 片栗粉0.5 味噌汁 麩(小麦)1 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布
焼きおにぎり 米 花かつお 醤油 みりん 炒り小魚 ※おせんべい	グレープゼリー グレープジュース 砂糖 アガー おせんべい (市販) 牛乳 ※チーズ	チーズスティック 強力粉 粉チーズ 砂糖 塩 バター ドライイースト 牛乳 ※バナナ	グリーンホットケーキ 小麦粉 卵 砂糖 バター ほうれん草 BP 牛乳 牛乳 ※レースン	おからドーナツ (市販) (小麦・卵・乳) フルーン 牛乳 ※りんご	バナナ ビスケット (市販) (小麦・乳・卵) 牛乳 ※チーズ

