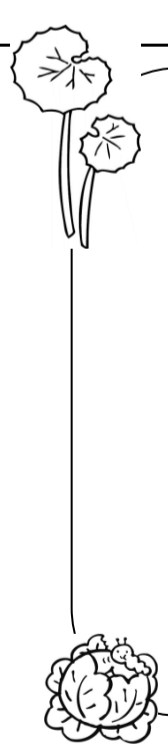



令和5年度 3月 献立表 岡崎幼稚園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 (ひなまつり)	2
				ちらし寿司 米40 砂糖3 酢6 塩0.8 干椎茸2 人参7 絹さや3 高野豆腐2 卵20 出し昆布 鯖の照り焼き 鯖50 砂糖1 醤油2 酒4 みりん4 菜の花のごま和え 菜の花15 ほうれん草20 ごま2 砂糖0.8 醤油2 清汁 てまり麩1(小麦) 三つ葉3 塩0.4 醤油0.5 花かつお 出し昆布 いちご	ご飯 米40 肉じゃが 牛肉20 じゃが芋50 玉葱25 人参12 三度豆3 砂糖1 醤油2 油0.5 酒2 みりん2 味噌汁 白菜15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布 清美オレンジ
				みかんゼリー みかんジュース みかん缶 砂糖 アガー カリカリトースト (小麦) 牛乳 ※フルーン	ジャムサンド 食パン(小麦・乳) 苺ジャム 牛乳 ※おせんべい
4	5	6 (まどめ)	7	8	9
ご飯 米40 鯖の竜田揚げ 鯖50 醤油2 みりん4 酒4 油 片栗粉2 ごま酢和え もやし50 豆苗10 塩 乾わかめ0.5 ごま2 酢1.5 砂糖1 醤油2 味噌汁 さつま芋25 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布	ハンバーガー バーガー用パン(小麦・乳) 牛ミンチ30 豚ミンチ20 玉葱30 ケチャップ3 レタス8 塩0.3 パン粉3 牛乳5 ゆでブロッコリー ブロッコリー20 塩 フライドポテト じゃが芋40 塩0.3 油 野菜スープ キャベツ15 人参5 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン	カレーライス 米40 牛肉20 玉葱40 人参20 じゃが芋40 油3 塩0.2 醤油0.3 ピーマン5 カレールー5 レタスとツナのごま酢あえ レタス20 もやし30 ツナ5 ごま2 醤油2 わかめ0.5 砂糖1 酢2 いよかん	ご飯 米40 野菜炒め 豚肉30 人参5 ピーマン5 玉葱20 もやし15 塩0.3 キャベツ20 醤油2 砂糖1 ごま油1 赤味噌1 春雨のコーンスープ 春雨5 ニラ3 ブイヨン 冷コーン8 卵15 醤油0.5 塩0.3	マカロニグラタン マカロニ(小麦)16 鶏肉30 ミックスチーズ8 牛乳100 マッシュルーム8 玉葱20 小麦粉3.5 バター3 塩0.5 ブロッコリーサラダ ブロッコリー30 人参5 カリフラワー30 醤油0.5 冷コーン8 砂糖0.3 マヨドレ8 野菜スープ 玉葱15 人参10 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン	やきそば 中華麺(小麦)30 豚肉15 玉葱20 もやし15 塩0.3 人参5 ピーマン5 ソース5 キャベツ20 青のり0.1 花かつお ごぼうの土佐煮 ごぼう30 砂糖0.8 油 人参10 花かつを1 醤油2 みりん1 酒0.2 味噌汁 かぼちゃ25 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布
マスカットゼリー マスカットジュース 砂糖 アガー おせんべい (市販) 牛乳 ※バナナ	鮭おにぎり 米 鮭 塩 チーズ ※牛乳	手作りクッキー 小麦粉 砂糖 牛乳 バター BP ココア 牛乳 ※バナナ	ミルクパン (小麦・卵・乳) フルーン 牛乳 ※いちご	梅干おにぎり 米 梅干 炒り小魚 ※牛乳	ジャムサンド 食パン(小麦・乳) 苺ジャム 牛乳 ※おせんべい
11	12	13	14	15	16 (卒園式)
ご飯 米40 豚肉の梅味噌焼き 豚肉50 白味噌1 酒2 砂糖1 みりん2 醤油1 油0.5 梅干3 白菜の土佐和え 小松菜10 人参10 白菜50 花かつお1 砂糖0.3 醤油0.8 味噌汁 大根15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布	ご飯 米40 鶏ささみフライ 鶏ささみ45 卵5 小麦粉1 塩0.3 油8 牛乳3 パン粉3 ソース3 ケチャップ3 ブロッコリーの土佐和え ブロッコリー30 人参5 カリフラワー30 醤油1 砂糖0.8 花かつお1 味噌汁 大根20 油揚げ7 味噌4.5 煮干 出し昆布	ご飯 米40 ぶりの照り焼き ぶり50 砂糖1 みりん4 酒4 醤油2 黒豆煮 黒豆10 砂糖5 醤油0.8 塩0.1 あちゃら漬け かぶ50 赤かぶ20 砂糖1.5 酢1 塩0.5 出し昆布 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	カリカリトースト 食パン(小麦・乳) クリームシチュー 豚肉20 じゃが芋40 玉葱30 人参20 塩0.5 ほうれん草4 牛乳90 油 小麦粉4 バター3 キャロットサラダ 人参50 缶パイン12 きゅうり10 砂糖1 塩0.1 酢3 オリーブ油2	ご飯 米40 鶏の照り焼き 鶏肉60 砂糖1 みりん4 醤油2 酒4 切干大根の煮付け 切干大根5 大豆3 人参8 油揚げ5 いんげん3 砂糖1 みりん1 酒1 醤油2 塩0.2 味噌汁 麩(小麦)1 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	マーボー丼 米40 豆腐50 豚ミンチ12 青葱5 人参10 醤油2 砂糖1 みりん1 片栗粉2 玉葱20 生姜 赤味噌1 油 三色ごま和え 小松菜40 人参10 えのき10 ごま2 砂糖0.8 塩0.1 醤油2 わかめと玉葱のスープ 乾わかめ0.2 玉葱15 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン
さつま芋のコーンカップ さつま芋 砂糖 バター 牛乳 コーンカップ(小麦・大豆) 牛乳 ※いちご	ピザトースト 食パン(小麦・乳) 玉葱 無添加ベーコン ピーマン チーズ マヨドレ ケチャップ 牛乳 ※いちご	アイスクーキ 生クリーム 苺ジャム ビスケット(小麦) 牛乳 ※バナナ	桜餅 もち米 砂糖 食紅 小豆 牛乳 ※チーズ	おからドーナツ (市販) (小麦・卵・乳) フルーン 牛乳 ※チーズ	※おせんべい

月曜日 18	火曜日 19 (お別れ遠足)	水曜日 20	木曜日 21 (誕生会食)	金曜日 22	土曜日 23
カレーうどん 干しうどん(小麦)30 鶏肉20 人参10 玉葱20 青葱7 油揚げ5 醤油3 片栗粉2 煮干 カレールー7 たたきごぼう ごぼう30 ごま2 砂糖1 醤油1 酢1.5 塩 清美オレンジ	米40 肉じゃが 牛肉20 じゃが芋50 玉葱25 人参12 三度豆3 砂糖1 醤油2 油0.5 酒2 みりん2 味噌汁 白菜15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布 いちご	休 園 日	パンミートグラタン ロールパン(小麦・乳・卵) 牛ミンチ10 豚ミンチ5 玉葱10 人参5 トマト缶8 マッシュルーム5 トマト8 ケチャップ2 チーズ5 牛乳2.5 小麦粉4.5 バター4.5 ポテトサラダ じゃが芋50 冷コーン8 きゅうり8 砂糖0.5 マヨドレ8 塩0.3 クラッカー 野菜スープ ウインナー20 ブロッコリー キャベツ10 塩0.3 ブイヨン 醤油0.3 いちご	米40 鮭の磯辺焼き 生鮭50 酒4 みりん4 醤油2 砂糖1 青のり0.2 ひじきと大豆の煮物 ひじき2 人参8 大豆3 油揚げ5 三度豆3 砂糖1 醤油2 みりん1 出し昆布 酒1 煮干 味噌汁 麩(小麦)1 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 野菜炒め 豚肉30 人参5 ピーマン5 玉葱20 もやし15 塩0.3 キャベツ20 醤油2 砂糖1 ごま油1 赤味噌1 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布
ほたもち もち米 小豆 砂糖 黄粉 牛乳 ※チーズ	赤鬼ゼリー アセロラジュース 砂糖 アガー ビスケット レーズン 生クリーム 牛乳 ※バナナ		スノーボール 小麦粉 砂糖 バター 粉糖 牛乳 ※レーズン	ミルクパン (小麦・卵・乳) フルーン 牛乳 ※チーズ	バナナ ビスケット(市販) (小麦・乳・卵) 牛乳 ※フルーン
25 さつま芋ご飯 米35 さつま芋25 もち米8 塩0.3 出し昆布 ブロッコリーのごまあえ ブロッコリー30 人参5 カリフラワー30 砂糖0.5 醤油1 ごま2 とん汁 豚肉15 人参10 油揚げ5 ごぼう8 白菜10 こんにゃく5 大根15 大根葉5 味噌7 煮干 出し昆布	26 (お別れ会) ご飯 米40 マーボー豆腐 豆腐50 豚ミンチ12 青葱5 人参10 醤油2 砂糖1 みりん1 片栗粉2 玉葱20 生姜 赤味噌1 油 春雨の中華サラダ 春雨7 きゅうり8 無添加ハム5 ごま2 砂糖0.8 ごま油2 酢1.5 塩0.3 醤油1 わかめと玉葱のスープ 乾わかめ0.2 玉葱15 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン	27 きのこスパゲティ スパゲティ(小麦)30 無添加ベーコン15 しめじ15 エリンギ15 えのき15 醤油3 油 塩 玉葱15 かいじゅうサラダ かぼちゃ50 きゅうり10 レーズン4 塩0.2 コーンフレーク3 マヨドレ8 砂糖0.6 野菜スープ 玉葱15 人参10 パセリ1 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン	28 (お別れパーティー) 3色おにぎり 米40 塩0.3 梅干3 のり 鮭フレーク8 オードフル&フルーツ盛り きゅうり20 いちご20 りんご20 ブロッコリー20 人参20 きよみオレンジ20 プチトマト(黄・赤) フライドチキン&ポテト 鶏60 片栗粉6 砂糖0.5 酒2 醤油2 みりん2 油 じゃが芋30 塩0.3 味噌汁 キャベツ15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布	29 ご飯 米40 和風ハンバーグ 鶏ミンチ30 豚ミンチ20 ケチャップ3 冷コーン8 味噌1.5 油2 パン粉2 塩 玉葱15 青葱3 醤油0.5 キャベツのゆかり和え キャベツ50 人参5 きゅうり8 ゆかり0.5 砂糖0.3 醤油0.8 味噌汁 じゃが芋23 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布	30 新 年 度 準 備
りんごゼリー りんごジュース 砂糖 アガー りんご 牛乳 ※フルーン	手作りクッキー 小麦粉 砂糖 牛乳 バター BP ココア 牛乳 ※フルーン	梅干しおにぎり 米 梅干し 塩 炒り小魚 ※牛乳	ヨーグルト (市販) きらずあげ(市販) ※チーズ	苺ケーキ 小麦粉 卵 砂糖 バター いちご 生クリーム みかん缶 牛乳 ※おせんべい	
					
					
<p>※印は乳児の朝のおやつです。</p> <p>材料横の数字は、幼児1人分の分量です。 (乳児は4/5(80%)になります。)</p> <p>※園では卵・乳を含まないパン粉を使用しています。</p>					