



令和4年度

5月 献立表

岡崎幼稚園

月曜日 2	火曜日 3 (憲法記念日)	水曜日 4 (みどりの日)	木曜日 5 (こどもの日)	金曜日 6	土曜日 7
スパゲティ+ポリタン スパゲティ(小麦)30 豚肉15 玉葱25 人参8 ピーマン5 ソース4 カットトマト20 トマト20 塩0.3 ケチャップ8 油1 ポテトサラダ じゃが芋50 冷コーン8 きゅうり8 砂糖0.5 マヨドレ8 塩0.3 野菜スープ キャベツ20 人参 10 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン	休 園 日	休 園 日	休 園 日	ご飯 米40 松風焼き 鶏ミンチ35 玉葱15 牛蒡10 人参5 パン粉3 味噌1.5 ごま1 酒1 塩 砂糖0.5 みりん1 油0.2 醤油1 酢の物 きゅうり40 ちりめんじゃこ3 乾わかめ0.3 酢2 砂糖1 醤油1 塩 清汁 豆腐25 三つ葉3 塩0.4 醤油0.5 出し昆布 花かつお	きつね丼 米40 油揚げ15 青葱3 玉葱10 砂糖1 片栗粉1 鶏ミンチ15 のり0.5 卵10 酒1 醤油2 みりん2 キャベツの土佐和え キャベツ50 人参5 きゅうり8 花かつお 砂糖1 醤油2 味噌汁 じゃが芋25 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布
鮭おにぎり 米 鮭フレーク チーズ ※フルーン				こいのぼりクッキー 小麦粉 砂糖 バター 牛乳 B.P ココア 牛乳 ※チーズ	ポンテ・シロゴマ 白玉粉 小麦粉 豆腐 BP 砂糖 塩 油 ごま 牛乳 ※おせんべい
9 バターロール (小麦・乳・卵) クリームシチュー 豚肉25 じゃが芋40 玉葱30 人参10 塩0.5 ほうれん草10 牛乳80 油 バター2.5 小麦粉4 レタスとツナのごま酢あえ レタス20 もやし30 ツナ5 ごま2 醤油2 わかめ0.5 砂糖1 酢2	10 こぎつねご飯 米45 油揚げ7 人参8 たけのこ12 絹さや3 卵20 ちりめんじゃこ1.5 ごま1 砂糖1 醤油2 みりん1 酒1 だし昆布 鶏と高野豆腐の 炊き合わせ 鶏30 高野豆腐8 塩 人参20 三度豆3 砂糖1.5 酒2 醤油2 みりん1 清汁 麩(小麦)1 三つ葉3 塩0.4 醤油0.5 出し昆布 花かつお	11 ご飯 米40 鯖の照り焼き 鯖50 砂糖1 醤油2 酒4 みりん4 三色ごま和え 小松菜40 人参10 しめじ10 ごま2 砂糖0.8 塩0.1 醤油2 味噌汁 キャベツ15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布	12 ご飯 米40 ミートボールの 野菜煮込み 牛ミンチ20 豚ミンチ20 玉葱30 人参10 塩0.3 キャベツ30 ピーマン4 片栗粉5 出し昆布 醤油1 砂糖0.2 油 味噌汁 じゃが芋25 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布	13 ゆかりご飯 米40 ゆかり 豚肉とふきと たけのこの煮物 豚肉18 たけのこ25 ふき15 ぜんまいの水煮15 油揚げ7 人参10 砂糖1.5 醤油2 油0.8 みりん1 酒2 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	14 やしそば 中華麺(小麦)30 豚肉15 玉葱20 もやし15 塩0.3 人参5 ピーマン5 ソース5 キャベツ20 青のり0.1 花かつお たたききゅうり きゅうり40 ごま2 砂糖1 醤油2 酢2 塩 ごま油1 わかめと玉葱のスープ 玉葱15 乾わかめ0.3 塩0.3 ブイヨン 醤油0.3
のりおにぎり 米 のり 塩 炒り小魚 ※牛乳	よもぎだんご 団子粉 よもぎ 砂糖 黄粉 塩 豆腐 牛乳 ※バナナ	ピザトースト 食パン(小麦・乳) 玉葱 無添加ベーコン ピーマン チーズ マヨドレ ケチャップ 牛乳 ※フルーン	ミルクパン(市販) (小麦・卵・乳) フルーン 牛乳 ※いちご	フルーツヨーグルト ヨーグルト いちご バナナ みかん缶 砂糖 クラッカー(市販) ※レーズン	梅干しおにぎり 米 梅干し チーズ ※牛乳
16 ご飯 米40 鮭の磯辺焼き 生鮭50 酒4 みりん4 醤油2 砂糖1 青のり0.2 千切大根の煮付け 千切大根5 大豆3 人参8 油揚げ7 いんげん3 砂糖1 みりん1 酒1 醤油2 塩0.2 味噌汁 じゃが芋25 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布	17 カリカリトースト 食パン(小麦・乳) ベーコンチャウダー 無添加ベーコン13 キャベツ25 牛乳80 玉葱25 人参13 クリームコーン缶25 ピーマン5 小麦粉3 バター2.5 塩1 油 キャロットサラダ 人参50 缶パイン12 きゅうり10 砂糖1 塩0.2 酢2 オリーブ油2	18 ご飯 米40 五目どうふ 豆腐60 豚肉15 玉葱25 人参10 絹さや3 干椎茸1 油0.3 酒2 醤油2 砂糖1 塩0.2 片栗粉1.2 生姜 たたきごぼう ごぼう25 ごま2 砂糖1 醤油1 酢1.5 塩 味噌汁 玉葱15 乾わかめ0.3 味噌4.5 煮干 出し昆布	19 ご飯 米40 和風ハンバーグ 鶏ミンチ30 豚ミンチ25 ケチャップ3 冷コーン8 味噌1.5 油2 パン粉4 塩 玉葱15 青葱3 醤油0.5 豆腐10 キャベツの土佐和え キャベツ50 人参5 きゅうり8 花かつお 砂糖1 醤油2 清汁 麩(小麦)1 三つ葉3 塩0.4 醤油0.5 出し昆布 花かつお	20 ご飯 米40 チキンカツ 鶏むね肉50 塩0.3 油5 卵3 強力粉3 パン粉5 牛乳5 ケチャップ3 ウスターソース2 ピーマンのナムル ピーマン20 人参10 カラーピーマン20 醤油1 砂糖1 ごま2 ごま油1 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	21 ご飯 米40 肉じゃが 牛肉20 じゃが芋50 玉葱25 人参12 三度豆3 砂糖1 醤油2 油0.5 酒2 みりん2 味噌汁 麩(小麦)1 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布 トマト
マカロニ黄粉 マカロニ 黄粉 砂糖 牛乳 ※チーズ	かつおおにぎり 米 花かつお 醤油 みりん 焼きそば チーズ ※牛乳	スコーン 小麦粉 卵 砂糖 バター レーズン チーズ 牛乳 ※レーズン	じゃが芋のバター焼き じゃが芋 塩 バター フルーン 牛乳 ※バナナ	ヨーグルト (市販) おせんべい(市販) ※フルーン	黄粉クッキー 黄粉 小麦粉 バター 砂糖 BP 牛乳 ※チーズ

月曜日 23	火曜日 24(幼児弁当日)	水曜日 25 ご飯	木曜日 26(誕生日会) 豆ごはん	金曜日 27 ご飯	土曜日 28 やきそば
スパゲティーナポリタン スパゲティ(小麦)30 豚肉15 玉葱25 人参8 ピーマン5 ソース4 カットトマト20 トマト20 塩0.3 ケチャップ8 油1 レズンサラダ キャベツ20 きゅうり10 レズン3 レタス15 みかん缶10 オリーブ油2 酢2 砂糖0.5 塩0.3 野菜スープ 人参5 玉葱15 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン	ひじきご飯 米40 乾ひじき0.8 人参6 ちりめんじゃこ2 油揚げ7 油0.5 醤油2 砂糖0.2 塩 みりん1 酒1 出し昆布 厚揚げのそぼろ煮 厚揚げ40 鶏ミンチ10 人参20 玉葱20 三度豆3 砂糖1 醤油2 生姜0.5 酒1 みりん1 片栗粉0.5 味噌汁 じゃが芋25 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 鯖の竜田揚げ 鯖50 醤油2 みりん2 酒2 油 片栗粉2 ごま酢和え もやし50 豆苗10 塩 乾わかめ0.5 ごま2 酢1.5 砂糖1 醤油2 味噌汁 麩(小麦)1 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 えんどう豆25 塩 出し昆布 肉巻き 牛肉30 人参10 いんげん3 醤油2 砂糖2 みりん2 酒2 片栗粉1 ポテトサラダ じゃが芋50 冷コーン8 きゅうり8 砂糖0.5 マヨドレ8 塩0.3 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布 メロン・トマト	米40 ロールキャベツ 牛ミンチ15 豚ミンチ5 キャベツ85 トマト缶10 玉葱30 パン粉5 ケチャップ5 無添加ベーコン5 塩 マッシュルーム8 野菜スープ 玉葱15 人参5 パセリ 塩0.3 ブイヨン 醤油0.3	中華麺(小麦)30 豚肉15 玉葱20 もやし15 塩0.3 人参5 ピーマン5 ソース5 キャベツ20 青のり0.1 花かつお たたききゅうり きゅうり40 ごま2 砂糖1 醤油2 酢2 塩 ごま油1 わかめと玉葱のスープ 玉葱15 乾わかめ0.3 塩0.3 ブイヨン 醤油0.3
のりおにぎり 米 のり 塩 炒り小魚 ※牛乳	ミルクもち 牛乳 片栗粉 黄粉 砂糖 牛乳 ※バナナ	ボンテ・シロゴマ 白玉粉 小麦粉 豆腐 BP 砂糖 塩 油 ごま 牛乳 ※フルーン	手作りクッキー 小麦粉 砂糖 バター 牛乳 B.P ココア 抹茶 かぼちゃ 黄粉 牛乳 ※おせんべい	おからドーナツ(市販) (小麦・卵・乳) フルーン 牛乳 ※チーズ	梅干しおにぎり 米 梅干し チーズ ※牛乳
30 カレーライス 米40 牛肉25 玉葱40 人参20 じゃが芋40 油3 塩0.2 醤油0.3 ピーマン5 カレールウ5 ごぼうサラダ ごぼう25 冷コーン8 ちりめんじゃこ2 きゅうり10 マヨドレ8 砂糖0.5 醤油0.5 ごま2 塩0.2	31 ご飯 米40 白身魚のフライ 白身魚50 塩0.3 卵3 パン粉3 小麦粉2 油5 マヨドレ3 ケチャップ3 酢の物 きゅうり40 ちりめんじゃこ3 乾わかめ0.3 酢2 砂糖1 醤油1 塩 味噌汁 キャベツ15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布				
手作りメロンパン 強力粉 砂糖 塩 バター ドライイースト 小麦粉 BP 牛乳 牛乳 ※チーズ	じゃが芋のバター焼き じゃが芋 塩 バター フルーン 牛乳 ※バナナ				
					
<p>新しいクラスにも慣れ、どのクラスも楽しく給食を食べている様子が見られます。 今月も引き続き、今が旬の たけのこ・ふき・えんどう豆・そら豆・よもぎ・鯖 を献立に取り入れています。</p> <p>～野菜、大きく育つかな?～</p> <p>今、とんぼ組がじゃが芋作り、かぶとむし組がもやし・枝豆作りに挑戦しています。 毎日「大きくなるかな?」とわくわくしながら水やりを頑張っているようです。 だんだん芽が出てきたり葉が広がったりしている様子を、みんなで楽しみながら 観察しています。 詳しくはパクパク通信5月号に載せるので、お楽しみに!</p>					
					
<p>※印は乳児の朝のおやつです。 材料横の数字は、幼児1人分の分量です。 (乳児は4/5(80%)になります。) ※園では卵・乳を含まないパン粉を使用しています。</p>					