

令和3年度

2月 献立表

岡崎幼稚園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 バケツ (小麦) クリームシチュー 豚肉25 ジャが芋30 玉葱30 塩0.5 プイオン ほうれん草10 牛乳80 油 人参15 バター2 小麦粉2.5 ごぼうサラダ ごぼう30 冷コーン8 ちりめんじゃこ2 きゅうり10 マヨドレ8 砂糖0.5 醤油0.5 ごま2 塩0.2	2 ご飯 米40 れんこんハンバーグ 鶏ミンチ35 れんこん30 玉葱20 青葱3 醤油2 砂糖1 片栗粉1 油0.5 ブロッコリーサラダ ブロッコリー30 人参5 カリフラワー30 醤油0.5 冷コーン8 砂糖0.3 マヨドレ8 味噌汁 大根20 油揚げ7 味噌5 煮干 出し昆布	3 (節分) 恵方巻き 米40 高野豆腐7 人参5 干し椎茸5 塩0.5 きゅうり8 のり0.1 酢5 砂糖5 いわしの照り焼き いわし40 砂糖2 醤油2 みりん4 酒4 ほうれん草の土佐和え ほうれん草40 人参5 花かつお1 砂糖1 醤油2 清汁 てまり麩1(小麦) 三つ葉3 塩0.4 醤油0.5 花かつお 出し昆布	4 ご飯 米40 納豆のかき揚げ 納豆15 ツナ7 さつま芋40 小麦粉4 醤油2 卵5 油 塩 片栗粉2 白菜のごま和え 小松菜10 人参10 白菜50 ごま2 醤油2 塩0.3 砂糖0.8 味噌汁 豆腐25 乾わかめ0.3 味噌5 煮干 出し昆布	5 やきそば 中華麺(小麦)30 豚肉15 玉葱20 もやし15 塩0.3 人参5 ピーマン5 ソース5 キャベツ20 青のり0.1 花かつお たたききゅうり きゅうり40 ごま2 砂糖1 醤油2 酢2 塩0.3 ごま油1 青葱と卵のスーフ 青葱3 卵15 塩0.4 プイオン 醤油0.5
	手作り昆布おにぎり 米 昆布 花かつお 醤油 みりん チーズ ※バナナ	じゃが芋のバター焼き じゃが芋 バター 塩 牛乳 ※おせんべい	赤鬼ゼリー アセロラジュース 砂糖 生クリーム レーズン フィンガービスケット(小麦) アガー 牛乳 ※フルーン	お好み焼き 小麦粉 卵 キャベツ 青葱 とろろ芋 花かつお 豚ミンチ ケチャップ ソース 牛乳 ※りんご	なめしおにぎり 米 なめしふりかけ チーズ ※牛乳
7 ご飯 米40 鮭の磯辺焼き 生鮭50 酒2 みりん2 醤油3 砂糖0.5 青のり0.2 千切大根の煮付け 千切大根5 大豆5 人参8 油揚げ7 いんげん3 砂糖1 みりん1 酒1 醤油2 塩0.2 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌5 煮干 出し昆布	8 さつま芋ご飯 米35 さつま芋20 もち米10 塩0.3 出し昆布 厚揚げのそぼろ煮 厚揚げ40 鶏ミンチ10 人参20 玉葱20 三度豆3 砂糖1 醤油2 生姜 酒1 みりん1 とん汁 豚肉15 人参10 油揚げ7 ごぼう8 白菜10 こんにゃく10 大根20 大根葉5 味噌7 煮干 出し昆布	9 ご飯 米40 焼きぎょうざ ぎょうざの皮(小麦)30 豚ミンチ25 キャベツ20 ニラ10 砂糖0.3 ごま油1 塩0.2 醤油2 酒1 ごま酢和え もやし50 豆苗10 塩 人参5 ごま2 酢3 砂糖1 醤油2 春雨のコーンスーフ 春雨5 青葱2 プイオン 冷コーン8 卵15 醤油0.5 塩0.4	10 ホットドック (幼児・みつばち) ホットドックパン(小麦・乳・卵) ウインナー30 キャベツ30 カレー粉0.3 ケチャップ3 塩 ハンバーグ (てんとう・あり) 食パン40(小麦・乳) 無添加ハム4 きゅうり3 マヨドレ5 さつま芋サラダ さつま芋50 きゅうり10 りんご8 レーズン3 塩0.3 マヨドレ8 野菜スーフ 玉葱15 人参10 パセリ1 塩0.3 プイオン	11 休 園 日	12 きつね丼 米40 油揚げ15 青葱3 玉葱10 砂糖1 片栗粉1 鶏ミンチ15 卵8 のり0.5 酒1 醤油2 みりん2 ブロッコリーのごまあえ ブロッコリー30 人参5 カリフラワー30 砂糖0.5 醤油1 ごま2 味噌汁 麩(小麦)1 乾わかめ0.3 味噌5 煮干 出し昆布
りんご おせんべい(市販) 牛乳 ※フルーン	スコーン 小麦粉 卵 砂糖 バター レーズン チーズ 牛乳 ※みかん	ヨーグルト(市販) きらずあげ(市販) (小麦) ※バナナ	焼きおにぎり 米 花かつお 醤油 みりん チーズ ※牛乳	蒸し芋 さつま芋 牛乳 ※おせんべい	
14 ご飯 米40 すきやき風煮込み 牛肉35 玉葱30 春菊10 人参10 糸こんにゃく15 麩(小麦)1 白菜30 砂糖1 焼き豆腐40 みりん1 酒1 醤油4 とろろ汁 とろろ芋15 ほうれん草10 卵15 醤油0.5 塩0.4 ちりめんじゃこ2 出し昆布 煮干	15 ご飯 米40 鯖の味噌煮 鯖50 酒2 みりん2 味噌1 赤味噌2 生姜 砂糖2 うの花の炒り煮 おから13 人参5 青葱5 干し椎茸1 油揚げ5 こんにゃく7 酒0.5 砂糖1 醤油2 みりん1 清汁 麩1(小麦) 三つ葉3 塩0.4 醤油0.5 花かつお 出し昆布	16 ご飯 米40 てんぷら盛り合わせ さつま芋20 人参8 玉葱10 ごぼう8 牛レバー20 純カレー粉0.2 小麦粉5 卵4 塩0.3 油 片栗粉2 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌5 煮干 出し昆布	17 ご飯 米40 和風ミートローフ 合挽ミンチ50 玉葱30 卵25 パン粉1 醤油1 油0.5 ケチャップ3 塩0.1 小麦粉1 味噌2 ゆで野菜 ブロッコリー20 塩 フリットマト 粉ふき芋 じゃが芋30 塩0.3 野菜スーフ キャベツ15 人参10 塩 醤油0.5 プイオン 塩0.4	18 カレーライス 米40 牛肉25 玉葱40 人参15 ジャが芋30 油3 塩0.3 醤油0.3 ピーマン5 カレールウ5 れんこんサラダ れんこん35 人参10 きゅうり10 ごま2 塩0.3 マヨドレ8 砂糖0.5 醤油0.3	19 やきそば 中華麺(小麦)30 豚肉15 玉葱20 もやし15 塩0.3 人参5 ピーマン5 ソース5 キャベツ20 青のり0.1 花かつお たたききゅうり きゅうり40 ごま2 砂糖1 醤油2 酢2 塩 0.3 ごま油1 青葱と卵のスーフ 青葱3 卵15 塩0.4 プイオン 醤油0.5
はっさく カリカリトースト (小麦) 牛乳 ※フルーン	煮込みうどん ゆでうどん(小麦)油揚げ 干し椎茸 青葱 醤油 だし昆布 煮干 チーズ ※牛乳	グレープゼリー グレープジュース 砂糖 アガー おせんべい(市販) 牛乳 ※チーズ	おからドーナツ(市販) (小麦・卵・乳) フルーン 牛乳 ※バナナ	チーズスティック 強力粉 粉チーズ 砂糖 塩 バター ドライイースト 牛乳 ※おせんべい	ゆかりおにぎり 米 ゆかり 炒り小魚 ※牛乳

