

令和3年度 1月 献立表 岡崎幼稚園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1
					休 園 日
3	4	5	6	7 (七草)	8
休 園 日	<p>スパゲティーナポリタン スパゲティー(小麦)30 豚肉15 玉葱25 ピーマン5 ソース4 カットトマト35 油1 塩0.3 ケチャップ8</p> <p>ポテトサラダ じゃが芋50 冷コーン8 きゅうり8 人参5 砂糖0.5 マヨドレ8 塩0.3</p> <p>野菜スープ 大根20 人参10 塩 大根の葉 ブイヨン</p>	<p>米40</p> <p>お煮しめ 鶏20 れんこん15 牛蒡15 金時人参15 こんにゃく15 いんげん8 砂糖3 醤油3 酒2 みりん1</p> <p>とろろ汁 とろろ芋15 ほうれん草10 卵15 醤油0.5 塩0.4 ちりめんじゃこ2 出し昆布 煮干</p>	<p>米40</p> <p>鯖の照り焼き 鯖50 砂糖1 醤油2 酒4 みりん4</p> <p>白和え ほうれん草25 金時人参8 豆腐30 こんにゃく10 白味噌5 砂糖1 醤油1 みりん1 酒1 ごま2</p> <p>味噌汁 さつまいも25 玉葱15 味噌5 煮干 出し昆布</p>	<p>七草粥 米30 七草7 卵15 ちりめんじゃこ2 醤油1 出し昆布 塩0.4</p> <p>てんぷら盛り合わせ さつまいも20 金時人参8 玉葱10 ごぼう8 牛レバー20 純カレー粉0.2 小麦粉5 卵4 塩0.3 油 片栗粉2</p> <p>みかん</p>	<p>きつね丼 米40 油揚げ15 青葱3 玉葱10 砂糖1 片栗粉1 鶏ミンチ15 卵8 のり0.5 酒1 醤油2 みりん2</p> <p>ほうれん草のごま和え ほうれん草40 しめじ15 ごま2 砂糖1 醤油2 人参3</p> <p>味噌汁 麩(小麦)1 乾わかめ0.3 味噌5 煮干 出し昆布</p>
	<p>菜めしおにぎり 米 菜飯ふりかけ</p> <p>チーズ</p> <p>※レーズン</p>	<p>パリッとスイート さつまいも レーズン 砂糖 春巻きの皮 油</p> <p>牛乳</p> <p>※りんご</p>	<p>お好み焼き 小麦粉 卵 キャベツ 青葱 とろろ芋 花かつお 豚ミンチ ケチャップ ソース</p> <p>牛乳</p> <p>※フルーン</p>	<p>ヨーグルト (市販)</p> <p>クラッカー (市販) (小麦・乳)</p> <p>※牛乳</p>	<p>かぼちゃクッキー 小麦粉 かぼちゃ 砂糖 バター BP</p> <p>牛乳</p> <p>※チーズ</p>
10	11 (鏡開き)	12 (幼児弁当)	13 (焼き芋大会)	14 (小正月)	15
休 園 日	<p>米40</p> <p>れんこんハンバーグ 鶏ミンチ35 れんこん30 玉葱20 青葱3 醤油2 砂糖1 片栗粉 油</p> <p>ブロッコリーサラダ ブロッコリー30 人参5 カリフラワー30 醤油0.5 冷コーン8 砂糖0.3 マヨドレ8</p> <p>味噌汁 さつまいも25 玉葱15 味噌5 煮干 出し昆布</p>	<p>カレーライス 米40 牛肉25 玉葱40 人参15 じゃが芋30 油3 塩0.3 醤油0.3 ピーマン5 カレールウ5</p> <p>大根サラダ 大根50 きゅうり8 ちりめんじゃこ2 ごま2 冷コーン8 醤油0.5 マヨドレ6 塩0.5 砂糖0.3</p>	<p>やきいも さつまいも80</p> <p>おにぎり 米50 塩 のり</p> <p>とん汁 豚肉15 人参10 油揚げ7 ごぼう8 白菜10 こんにゃく10 大根20 大根葉5 味噌7 煮干 出し昆布</p> <p>みかん</p>	<p>小豆ご飯 米30 もち米15 小豆7 塩 出し昆布</p> <p>ぶりの照り焼き ぶり50 砂糖1 みりん4 酒4 醤油2</p> <p>紅白なます 大根50 金時人参5 砂糖1 酢2 塩0.5 醤油0.3</p> <p>清汁 豆腐25 三つ葉3 出し昆布 醤油2 塩0.4 花かつお</p>	<p>米40</p> <p>五目豆腐 豆腐50 豚肉15 玉葱25 人参10 絹さや3 干椎茸1 油0.3 醤油2 砂糖1 塩0.2 片栗粉1.2 生姜</p> <p>たたきごぼう ごぼう35 砂糖1 酢3 ごま2 醤油1 塩</p> <p>味噌汁 大根20 油揚げ7 味噌5 煮干 出し昆布</p>
	<p>ぜんざい おもち 小豆 砂糖 塩</p> <p>牛乳</p> <p>※フルーン</p>	<p>カントリーアップルケーキ 小麦粉 りんご 卵 砂糖 バター シナモン</p> <p>牛乳</p> <p>※チーズ</p>	<p>おからドーナツ (市販) (小麦・卵・乳)</p> <p>フルーン</p> <p>牛乳</p> <p>※おせんべい</p>	<p>肉まん 小麦粉 豚ミンチ 玉葱 干椎茸 生姜 砂糖 醤油 ゆでたけのこ 片栗粉 BP</p> <p>牛乳</p> <p>※バナナ</p>	<p>マカロニ黄粉 マカロニ(小麦) 黄粉 砂糖</p> <p>牛乳</p> <p>※レーズン</p>

月曜日 17 ご飯	火曜日 18 ご飯	水曜日 19 マカロニグラタン	木曜日 20 大根葉ご飯	金曜日 21 ご飯	土曜日 22 ミートスパゲティ
米40 鮭の塩焼き 鮭50 塩0.3 油 醤油 酒 ひじきと大豆の煮物 ひじき2 人参8 大豆3 油揚げ5 三度豆3 砂糖1 醤油2 みりん1 出し昆布 酒1 煮干 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌5 煮干 出し昆布	米40 天ぷら盛り合わせ 鶏25 玉葱10 人参8 ごぼう8 さつまいも20 塩0.2 油 卵4 小麦粉5 片栗粉2 酒0.3 醤油0.3 清汁 麩(小麦)1 三つ葉3 出し昆布 醤油2 塩0.4 花かつお	マカロニグラタン マカロニ(小麦)20 鶏肉30 ミックスチーズ8 牛乳100 マッシュルーム8 玉葱20 小麦粉4 バター3 塩0.5 レーズンサラダ キャベツ20 きゅうり10 レーズン3 レタス15 みかん缶10 オリーブ油2 酢2 砂糖0.5 塩0.3 野菜スープ 玉葱15 人参10 塩 醤油0.5 ブイヨン	米40 大根葉1 みりん1 醤油1 花かつお1 おでん 鶏肉30 大根60 酒2 さつまいも揚げ(卵)20 こんにゃく20 人参10 油あげ8 砂糖1 みりん3 醤油2 煮干 出し昆布 とろろ汁 とろろ芋15 ほうれん草10 卵15 醤油0.5 塩0.4 ちりめんじゃこ2 出し昆布 煮干	米40 すきやき風煮込み 牛肉35 玉葱30 春菊10 人参10 糸こんにゃく15 麩(小麦)1 白菜30 砂糖1 焼き豆腐40 みりん1 酒1 醤油4 味噌汁 里芋25 玉葱15 味噌5 煮干 出し昆布	ミートスパゲティ スパゲティ20(小麦) 牛ミンチ20 玉葱25 油 豚ミンチ10 マッシュルーム8 人参10 ピーマン4 塩0.3 トマト20 ケチャップ2 トマト缶15 ソース2 小麦1 ポテトサラダ じゃが芋50 冷コーン8 きゅうり8 砂糖0.5 マヨドレ8 塩0.3 野菜スープ 白菜20 人参10 塩0.3 醤油0.5 ブイヨン
グリーンホットケーキ 小麦粉 卵 砂糖 バター ほうれん草 BP 牛乳 牛乳 ※チーズ	ヨーグルト(市販) りんご ※牛乳	五平餅 米 もち米 味噌 はちみつ 田作り 小魚 みりん 醤油 ※バナナ	イモイモかみかみ さつまいも 砂糖 片栗粉 油 牛乳 ※みかん	黄粉トースト 食パン(小麦・乳) 黄粉 はちみつ バター 牛乳 ※フルーン	鮭おにぎり 米 鮭フレーク チーズ ※牛乳
24 ご飯 米40 鶏の照り焼き 鶏肉60 砂糖1 みりん4 醤油2 酒4 ブロッコリーのごまあえ ブロッコリー30 人参5 カリフラワー30 砂糖0.5 醤油1 ごま2 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌5 煮干 出し昆布	バターロール(小麦・乳・卵) ポトフ 牛角切り肉25 人参20 大根40 長葱10 玉葱30 出し昆布 パセリ1 塩0.3 醤油3 ブイヨン ローリエ れんこんサラダ れんこん35 人参10 きゅうり10 ごま2 塩0.3 マヨドレ8 砂糖0.5 醤油0.3	26 ご飯 米40 筑前煮 鶏20 れんこん15 人参10 牛蒡15 こんにゃく15 金時人参 いんげん8 砂糖3 醤油3 酒2 みりん1 清汁 麩1(小麦) 三つ葉3 塩0.4 醤油0.5 花かつお 出し昆布	27(誕生日会) キャロットライス 米40 人参10 バター1 塩0.3 パセリ ハンバーグ 牛ミンチ35 豚ミンチ15 玉葱15 ケチャップ5 塩0.3 パン粉3 くるくるチーズ 春巻きの皮(小麦)12 スライスチーズ5 油 ゆでブロッコリーミニトマト コーンスープ 冷コーン8 玉葱15 バター2 牛乳80 クリームコーン缶20 小麦粉1 塩0.3 パセリ みかん・いちご	28 ご飯 米40 ぶりの照り焼き ぶり50 砂糖1 みりん4 酒4 醤油2 黒豆煮 黒豆10 砂糖3 塩 醤油 あちら漬け かぶ50 赤かぶ20 砂糖1 酢2 塩0.5 味噌汁 白菜20 油揚げ5 味噌5 煮干 出し昆布	29 ほうとう風うどん 干しうどん(小麦)30 豚肉10 人参5 豆腐8 大根8 かぼちゃ10 青葱3 味噌7 煮干 出し昆布 ごぼうの土佐煮 ごぼう20 砂糖0.8 油 人参10 花かつお0.5 醤油2 みりん1 酒0.2 りんご
蒸し芋 さつまいも 牛乳 ※おせんべい	焼きおにぎり 米 花かつお 醤油 みりん チーズ ※牛乳	ミルクパン(小麦・卵・乳) フルーン 牛乳 ※りんご	グレープゼリー グレープジュース 砂糖 アガー おせんべい(市販) 牛乳 ※レーズン	カントリーアップルケーキ 小麦粉 りんご 卵 砂糖 バター シナモン 牛乳 ※バナナ	ゆかりおにぎり 米 ゆかり チーズ ※牛乳
31 ピビンパ 米40 牛肉30 人参10 もやし20 ほうれん草20 砂糖1 醤油2 酒1 塩 ごま油1 みりん1 春雨の中華サラダ 春雨5 きゅうり8 無添加ハム5 ごま2 砂糖0.5 ごま油2 酢3 塩0.3 醤油1 わかめスープ 青葱3 乾わかめ0.3 ブイヨン 醤油0.5 塩0.4					
ピザトースト 食パン(小麦・乳) 玉葱 無添加ベーコン ピーマン チーズ マヨドレ ケチャップ 牛乳 ※みかん	<p>新年あけましておめでとうございます。</p> <p>お正月は、新しい年の神様を迎え新たな一年の実りを願う祭事です。「おせち」は、その神様へのお供え物といわれています。</p> <p>〈おせちに込められた願い〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆黒豆…邪気払いの意味と、黒く日焼けするほどマメに勤勉に働けますように ☆紅白なます…水引をかたどっているとされ、平和を願う ☆田作り…カタクチイワシは農作物の肥料として使った田畑が豊作になったことにちなみ、五穀豊穣を願う ☆煮物…いろいろな野菜と一緒に炊くことから、家族が仲良く一緒に結ばれますように ☆ぶり…大きさによって名前が変わる出世魚 <p>その他にもたくさんの料理があり、「おめでたいことが積み重なっていきますように」と重箱に詰められています。</p> <p>7日に七草がゆ・11日の鏡開きにぜんざい・15日の小正月が土曜日のため14日に小豆ご飯を予定しています。</p>				
			※印は乳児の朝のおやつです。 材料横の数字は、幼児1人分の分量です。 (乳児は4/5(80%)になります。) ※園では卵・乳を含まないパン粉を使用しています。		