

令和3年度 8月 献立表 岡崎幼稚園

月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5 (幼児弁当)	金曜日 6	土曜日 7
<p>ご飯</p> <p>米40</p> <p>鶏の照り焼き 鶏肉60 砂糖1 みりん4 醤油2 酒4</p> <p>ごま酢和え もやし50 豆苗10 塩 人参5 ごま2 酢3 砂糖1 醤油2</p> <p>味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌5 煮干 出し昆布</p>	<p>冷やしうどん うどん60(小麦) 塩0.3 青葱3 卵8 焼きのり0.7 干椎茸1 出し昆布 煮干 醤油2 みりん2 酒1</p> <p>柳川もどき 豚肉15 ごぼう8 酒2 人参8 玉葱15 砂糖1 高野豆腐5 卵25 塩0.2 三度豆3 醤油2 油 みりん2</p> <p>トマト</p>	<p>ビビンバ丼 米40 牛ミンチ30 人参10 もやし30 ほうれん草20 砂糖1 醤油2 酒1 塩 ごま油1</p> <p>たたききゅうり きゅうり40 ごま2 砂糖1 醤油2 酢2 塩 ごま油1</p> <p>わかめスープ 乾わかめ0.3 青葱3 塩0.4 ブイヨン 醤油0.5</p>	<p>ご飯</p> <p>米40</p> <p>豆腐ハンバーグ 牛ミンチ20 豚ミンチ10 玉葱25 豆腐30 パン粉5 醤油2 ケチャップ3 油 塩0.3</p> <p>かぼちゃサラダ かぼちゃ50 きゅうり10 レーズン3 塩0.2 マヨドレ8 砂糖0.5</p> <p>味噌汁 小松菜15 油揚げ5 味噌5 煮干 出し昆布</p>	<p>ご飯</p> <p>米40</p> <p>あじのカレームニエル あじ40 塩0.3 小麦粉3 カレー粉0.3 油1 バター1</p> <p>ササミとなすびのサラダ ササミ10 酢2 酒1 なすび40 きゅうり8 砂糖0.8 醤油0.5 ごま2 オリーブ油2 塩0.3</p> <p>味噌汁 (非常食用)</p>	<p>かんたんハヤシライス 米40 牛肉25 玉葱60 人参10 マッシュルーム10 ケチャップ5 小麦粉3 油1 ソース5 ブイヨン カットマト20 塩0.2 砂糖0.3</p> <p>ポテトサラダ じゃが芋50 冷コーン8 きゅうり8 砂糖0.5 マヨドレ8 塩0.3</p>
<p>ジャムサンド 食パン(小麦・乳) 毎ジャム</p> <p>牛乳</p> <p>※フルーン</p>	<p>菜めしおにぎり 米 菜飯ふりかけ</p> <p>チーズ</p> <p>※牛乳</p>	<p>黒糖わらびもち わらびもち粉 砂糖 黄粉 黒糖</p> <p>牛乳</p> <p>※バナナ</p>	<p>手作りパン 強力粉 砂糖 塩 バター ドライイースト</p> <p>牛乳</p> <p>※チーズ</p>	<p>みかんゼリー みかんジュース 砂糖 みかん缶 アガー</p> <p>クラッカー (小麦・乳) 牛乳</p> <p>※レーズン</p>	<p>手作りクッキー 小麦粉 砂糖 バター 牛乳 B.P</p> <p>牛乳</p> <p>※おせんべい</p>
9	10	11	12	13	14
<p>休園日</p>	<p>ご飯</p> <p>米40</p> <p>豚肉のしょうが焼き 豚肉50 酒2 生姜1 砂糖1 みりん2 醤油2 サラダ菜3</p> <p>冬瓜のサラダ 冬瓜55 とうもろこし5 大葉1 トマト20 オリーブ油2 ちりめんじゃこ3 酢2 砂糖0.2 醤油0.2</p> <p>清汁 そうめん3 三つ葉3 出し昆布 醤油0.5 塩0.4 花かつお</p>	<p>カリカリバケット (小麦)</p> <p>なすびのグラタン なすび40 牛ミンチ15 豚ミンチ10 トマト20 玉葱20 小麦粉3 ミックスチーズ5 ケチャップ5 油0.6 塩0.2 牛乳40 バター2</p> <p>野菜スープ オクラ10 人参5 塩0.3 ブイヨン</p>	<p>ひじきご飯 米40 乾ひじき0.8 人参6 ちりめんじゃこ2 油揚げ7 油0.5 醤油2 砂糖0.2 塩 みりん1 酒1 出し昆布</p> <p>かぼちゃのとほろ煮 かぼちゃ40 鶏ミンチ10 玉葱15 三度豆3 砂糖1 醤油2 みりん1 酒1 片栗粉3 煮干し</p> <p>味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌5 煮干 出し昆布</p>	<p>ご飯</p> <p>米40</p> <p>五目豆腐 豆腐60 豚肉15 玉葱25 人参10 絹さや3 干椎茸1 油0.3 酒2 醤油2 砂糖1 塩0.2 片栗粉1.2 生姜</p> <p>たたきごぼう ごぼう30 ごま2 砂糖1 醤油1 酢3 塩</p> <p>味噌汁 小松菜15 人参5 味噌5 煮干 出し昆布</p>	<p>ご飯</p> <p>米40</p> <p>じゃが芋とツナの炊き合わせ じゃが芋50 三度豆3 玉葱20 ツナ8 砂糖0.5 醤油2 酒2 塩0.1 みりん0.8</p> <p>味噌汁 なすび15 油揚げ5 味噌5 煮干 出し昆布</p> <p>トマト</p>
	<p>かぼちゃボール かぼちゃ 砂糖 コーンフレーク</p> <p>牛乳</p> <p>※チーズ</p>	<p>のりおにぎり 米 のり 塩</p> <p>梅きゅうり きゅうり 梅干し 花かつお</p> <p>牛乳</p> <p>※牛乳</p>	<p>すいか</p> <p>おせんべい</p> <p>牛乳</p> <p>※フルーン</p>	<p>ピザトースト 食パン(小麦・乳) 玉葱 無添加ベーコン ピーマン チーズ マヨドレ ケチャップ</p> <p>牛乳</p> <p>※おせんべい</p>	<p>ボンテ・シロゴマ 白玉粉 小麦粉 豆腐 BP 砂糖 塩 油 ごま</p> <p>牛乳</p> <p>※チーズ</p>
16	17	18	19	20	21
<p>ご飯</p> <p>米40</p> <p>マーボー茄子 なすび50 豚ミンチ12 ピーマン5 人参10 醤油2 砂糖1 みりん1 片栗粉2 玉葱10 生姜 赤味噌1 油</p> <p>春雨の中華サラダ 春雨5 人参5 きゅうり8 無添加ハム5 ごま2 砂糖0.5 ごま油2 酢3 塩0.3 醤油1</p> <p>わかめスープ 乾わかめ0.3 青葱3 塩0.4 ブイヨン 醤油0.5</p>	<p>ご飯</p> <p>米40</p> <p>和風ハンバーグ 鶏ミンチ30 豚ミンチ25 ケチャップ3 冷コーン8 味噌1.5 油2 パン粉4 塩 玉葱15 青葱5 醤油0.5</p> <p>オクラのねばねば和え オクラ30 きゅうり10 塩 人参3 砂糖0.8 醤油2</p> <p>清汁 豆腐25 三つ葉3 出し昆布 醤油0.5 塩0.4 花かつお</p>	<p>冷やし中華 生中華麺(小麦・卵)30 きゅうり8 トマト20 ブイヨン 無添加ハム10 もやし15 酢3 醤油6 砂糖3 ごま油0.8 出し昆布</p> <p>鶏のから揚げ 鶏60 片栗粉5 砂糖0.3 酒4 醤油2 みりん3 油 生姜</p> <p>添え野菜 サラダ菜2</p> <p>すいか</p>	<p>夏野菜カレーライス 米40 牛ミンチ20 玉葱50 なすび20 かぼちゃ20 ピーマン5 赤ピーマン4 カレールウ8 醤油 油5 塩</p> <p>ごぼうサラダ ごぼう30 冷コーン8 ちりめんじゃこ2 きゅうり10 マヨドレ8 砂糖0.5 醤油0.5 ごま2 塩0.2</p>	<p>ご飯</p> <p>米40</p> <p>鮭の磯辺焼き 生鮭50 酒2 みりん2 醤油3 砂糖0.5 青のり0.2</p> <p>切干大根の酢の物 切干大根5 人参3 きゅうり10 酢2 塩0.1 砂糖1 醤油2</p> <p>味噌汁 麩(小麦)1 青葱3 味噌5 煮干 出し昆布</p>	<p>ツナピラフ 米40 玉葱10 冷コーン3 三度豆3 ツナ8 塩0.3 酒0.3 油1 バター0.2</p> <p>ポークビーンズ 豚肉15 大豆5 玉葱25 じゃが芋30 ケチャップ5 枝豆10 砂糖0.5 ホールトマト10 醤油1 塩0.1</p> <p>野菜スープ オクラ15 人参5 塩0.3 ブイヨン</p>
<p>チューベット(水菓・幼児) ミニカップゼリー(市販・乳児)</p> <p>クラッカー(市販) (小麦・乳) 牛乳</p> <p>※チーズ</p>	<p>豆乳もち 豆乳 黄粉 砂糖 片栗粉</p> <p>牛乳</p> <p>※レーズン</p>	<p>梅干しおにぎり 米 梅干 塩</p> <p>チーズ</p> <p>※牛乳</p>	<p>フルーツゼリー みかん缶 パイン缶 桃缶 砂糖 アガー</p> <p>牛乳</p> <p>※ビスケット (小麦)</p>	<p>ミルクパン(市販) (小麦・卵・乳)</p> <p>フルーン</p> <p>牛乳</p> <p>※チーズ</p>	<p>マカロニ黄粉 マカロニ 砂糖 黄粉</p> <p>牛乳</p> <p>※おせんべい</p>

