

キャロットサラダ



材 料 (4人分)

- ・人参 1本
- ・きゅうり 1本
- ・パイナップル 50g(1袋)
- ・酢 大さじ1・1/2
- ・砂糖 小さじ1
- ・塩 小さじ1
- ・オリーブ油 大さじ1

作 り 方

1. 人参の皮をむきます。
2. 人参・きゅうりを千切りします。
3. パイナップルを食べやすい大きさに切ります。
4. ボールに調味料と材料を全て入れ混ぜ、味を整えると出来上がりです。

