

シルバーサラダ



材 料 (4人分)

- ・春雨 20g
- ・きゅうり 1/3本
- ・ゆで卵 1個
- ・マヨネーズ 大さじ1~2
- ・塩 小さじ1/3
- ・酢 大さじ1
- ・人参 1/5本(20g)
- ・ハム 1枚
- ・キャベツ 50g
- ・砂糖 ひとつまみ

作 り 方

1. 春雨をゆがき、水で冷まします。水気を切って食べやすい長さ(約3cm)にザク切りします。
2. 人参・きゅうり・ハムは、細切りします。
3. キャベツは、千切りします。
4. ゆで卵は細かく刻みます。
(フォークでつぶしても可)
5. 和えるボールに1~4を入れ、調味料も入れ合わせ、味を整えると出来上がりです。

