

五平餅



材 料 (4人分)

- ・米 1.5cup
- ・もち米 0.5cup
- ・味噌 大さじ1
- ・はちみつ 大さじ1

作 り 方

1. 米ともち米と一緒に洗い、30分水につけて普通に炊飯します。
2. 味噌とはちみつを合わせ混ぜます。
3. 炊き上がったごはんをボールに入れ、マッシャー(すりこぎなど)でつぶします。
4. 食べやすい大きさにわけ、形を整え真ん中をくぼませ、2をぬっていきます。
5. オーブントースターにアルミホイルを引いて約5分焼くとできあがりです。

