

さつま芋のジュース煮



材 料 (4人分)

- ・さつま芋(Sサイズ) 2本
- ・みかんジュース 200ml
- ・砂糖 大さじ1

作 り 方

1. みかんジュースと砂糖を鍋に入れ合わせます。
2. さつま芋を1cm幅にスライスします。
3. 2を1に入れコトコト柔らかくなるまで煮ると出来上がりです。