

## さつま芋のサラダ



### 材 料 (子ども 4人分)

・さつま芋(S)	150g(1本)
・きゅうり	1/2本
・りんご	1/3個
・レーズン	大さじ1
・塩	ひとつまみ
・マヨネーズ (マヨドレでも可)	大さじ2
・砂糖	小さじ1/3
・酢	小さじ1/2

### 作 り 方

1. さつま芋は1cm角に切り、柔らかく湯がきザルにあげ、冷まします。
2. きゅうり・りんごも1cm角に切ります。
3. ボウルに塩・マヨネーズ・砂糖・酢を入れ合わせ、1・2とレーズンを加え混ぜ、味を整えるとできあがりです。