

大根サラダ



材 料 (4人分)

- ・大根 200g(1/6本)
- ・人参 40g(1/4本)
- ・きゅうり 40g(1/2本)
(水菜でも可)
- ・塩 小さじ1/4
- ・ちりめんじゃこ 大さじ1
- ・すりごま 大さじ1
- ・マヨドレ 大さじ2
(マヨネーズでも可)
- ・酢 小さじ1/2
- ・砂糖 ひとつまみ

A

作 り 方

1. 大根・人参は皮をむき、材料全て細切りし上から分量の塩をふり、少し置きます。
2. ボウルにAを入れて混ぜます。
3. 1をしぼり、2に入れ味を整えるとできあがりです。