

## ごぼうサラダ



### 材 料

・ごぼう	80g	
・きゅうり(人参でも可)	1/2本	
・冷コーン(缶詰でも可)	大さじ3	
・ちりめんじゃこ	大さじ2	
・マヨドレ(マヨネーズでも可)	大さじ2	
・砂糖	ひとつまみ	} A
・醤油	小さじ1/2	
・酢	小さじ1	
・ごま(すりごまでも可)	大さじ1	
・塩	ひとつまみ	

### 作 り 方

1. きゅうりは千切りします。  
(人参の場合はマッチ棒に切り、さっと湯がきます。)
2. ごぼうはさがきまたは、3cmの長さに切ってマッチ棒に切り、水にさらして、沸騰したお湯にお酢(分量外)を入れて柔らかくなるまで湯がきザルにあけ水気を切ります。
3. 冷コーンもさっとゆがきます。
4. ボールに調味料Aを加え混ぜ、材料全てを入れ合わせ、味を整えるとできあがりです。