

## 春雨のコンスープ



### 材 料 (4人分)

- ・春雨 20g
- ・ニラ 10g
- ・冷コーン 大さじ2  
(コーン缶でも生でも可)
- ・卵 1個
- ・出し汁 3カップ
- ・塩 小さじ1/4
- ・醤油 小さじ1

### 作 り 方

1. 春雨は熱湯で約3分戻して、食べやすい長さに切り、水を切っておきます。
2. ニラは、小口切りします。
3. 卵は割りほぐし、冷めただし汁を50cc入れます。
4. 鍋にだし汁・塩・醤油を入れ沸騰させ、冷コーン春雨・ニラを加えます。  
味を整え、沸騰した所に3の卵を回し入れ、火を止めると出来上がりです。